

その常識、間違っている!?

# 脇腹の痛みのホントはなし



筋肉痛と脇腹の病気の区別はつく?

脇腹の痛みを抑えるために、市販の鎮痛薬を飲んでもいい?

すぐに病院に行くべき脇腹の痛みはある?

症状の一つとして脇腹が痛くなることのある尿管結石は、男性だけがかかる病気?



監修 園茂樹先生

内科小児科医局長、総合内科専門医、医学博士。1982年日本大学第一内科大学校修了、カナダ国立オンタリオがんセンター管理、那珂中央病院内科部長、千代田県方クリニックス院長を経て現職。東洋医学にも詳しい。総合内科専門医として幅広い診療をモットーとする。著書に『難病は炭水化物コントロールでよくなる』(合同フォレスト)など。取材協力：ティベック株式会社

脇腹の痛みは「重大な症状ではないだろう」と、つい放置してしまいがち。しかしその痛みは、泌尿器や消化器などの病気を発症しているサインかもしれません。今回は総合内科専門医の園茂樹先生に、脇腹が痛む病気の症例や、それぞれの病気の特徴についてお聞きします。

## 脇腹の痛みにまつわる疑問

**筋肉痛と脇腹の病気の区別はつく?**  
筋肉痛の場合は一般的に、体を動かした時に痛みや不快感があります。一方、病気の場合は、「脇腹の中でもこが痛い」というような、比較的局所的な痛みを感じます。また、筋肉痛は数日で治るものが多く、病気の場合は対処しなければ痛みが続き、さらに痛みが悪化していきます。

**脇腹の痛みを抑えるために、市販の鎮痛薬を飲んでもいい?**  
市販の鎮痛薬を飲むことで、かえって状態が悪化するケースもあるため、できるだけ病院で診察を受けましょう。高齢者の場合は特に、むやみに市販薬を使うと内臓に大きな負担が生じてしまい体調不良につながることもあるので、注意が必要です。

**すぐに病院に行くべき脇腹の痛みはある?**  
普通の腹痛とは明らかに違うと感じる激痛であれば、早めに病院に行きましょう。特に、冷や汗や息苦しさなどを伴う場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

**症状の一つとして脇腹が痛くなることのある尿管結石は、男性だけがかかる病気?**  
尿管結石は「男性が発症することの多い病気」というイメージがありますが、女性がかかる可能性も十分あります。

### 局所的な痛みや鋭い痛みには特に注意を

脇腹に痛みを感じて診察を受けた時、よくある結果は「単なる筋肉痛だった」というパターン。また、脇腹のささいな不調といふこともよくあります。ただし、脇腹の痛みがすべて軽症というわけではありません。もしも特定の場所が鋭く痛んだり、「普通の筋肉痛や腰痛とは違う」と感じる異変があったりすれば、それは何かしらの病気が隠れているからかもしれません。

たとえば泌尿器系の病気では、尿管結石、腎盂腎炎などにかかると脇腹が痛むことがあります。胃腸の病気の中で脇腹が痛くなりやすいのは、大腸の粘膜が突き出たところに便がたまって炎症が起きている**大腸憩室炎**。大腸は広範囲に広がっているため、脇腹あたりに症状が起きることがあります。また、肝臓の病気である総胆管結石も、部位によっては脇腹が痛くなります。ほかにも、ウイルスが原因で皮膚がビリビリと痛んで発疹が広がる**帯状疱疹**や、子宮内臓が子宮以外の場所に移動する**異所性子宮内臓症**でも、脇腹の痛みを感じるケースがあります。

## こんなにいろいろ! 脇腹の痛み

脇腹の痛みの中でも、局所的な痛みや鋭い痛みを感じた時、その患部に病気の原因がある可能性があります。ただ、ひとくちに脇腹の痛みといっても、考えられる病気はさまざま。主に予想されるのは、泌尿器の病気や消化器の病気などです。

### 泌尿器の病気

#### 尿管結石

尿の通り道に石ができる病気です。尿を膀胱に運ぶ「尿管」に石がある場合、腰痛や背中あたりに痛みを感じます。

#### 腎盂腎炎

腎盂とは、腎臓と尿管のつなぎ目にあたる部分。ここに細菌が入り、炎症が生じることが腎盂腎炎です。高熱、悪寒などの症状が出ます。ただ、腎臓は背中の方にあるので、腰痛が痛くなる可能性はやや低く、どちらかというと背中側に痛みを感じるこのほうが多い病気です。

### 消化器の病気

#### 大腸憩室炎

大腸の粘膜が袋状に突き出した「大腸憩室」に便がたまることで、炎症が起る病気です。症状は腰痛や下痢、発熱など。炎症が生じる場所によっては、脇腹あたりがチクタクと痛む可能性もあります。

#### 過敏性腸症候群

ストレスなどが原因で、腰痛や便秘、下痢などが慢性的に繰り返す病気です。過敏性腸症候群でも、脇腹に痛みを覚えることがあります。

#### 総胆管結石

肝臓と十二指腸をつなぐ「胆管」に結石ができる病気です。みぞおちあたりが痛くなることが多いものの、肝臓が体を占める範囲は広いので、脇腹に近い場所に胆石ができた時は、脇腹に痛みを感じるようになります。

#### アニサキスによる食中毒

アニサキスは魚介類にすみつく寄生虫の一種。魚や調理にアニサキスが入り込むことで、激しい腰痛や嘔吐を引き起こすことがあります。

### その他の病気

#### 帯状疱疹

ウイルスが原因で、胸や背中、手足、顔、お腹など、体のどこかに発疹ができる病気。一般的に体の左右どちらかで発症します。ビリビリとした痛みが先行した後、数日後に発疹が現れます。

#### 異所性子宮内臓症

子宮内臓が子宮ではない場所に移動するという、婦人科系の病気です。婦人科系内臓が入った場合、場所によっては脇腹あたりに痛みを感じる可能性があります。

#### 肺炎

肺臓に炎症が起る病気。痛くなる時は背中やみぞおちの場合が多いものの、脇腹に痛みを感じることも。

#### がんの転移

肝臓がん、膵臓がんなど、がんが転移したことで脇腹に痛みを感じることもあります。

「この痛みは病気?」と思ったら、まずはかかりつけ医へ



脇腹の痛みが気になったらかかりつけ医へ、特に、今までの腰痛とは異なる痛みを感じた時には早めに診察を受けましょう。